



# Sicheres Höhlentauchen bei Swiss Cave Diving



## Refresher-Kurs I (THEORIE)

Die theoretische und die praktische Ausbildung hat sich im Bereich des Höhlentauchens in den letzten Jahren erheblich verändert. Die Technik selber, das eingesetzte Material und die Sicherheitsphilosophie haben einen ganz anderen Stellenwert als dies vor 10 Jahren noch der Fall war.

**SWISS CAVE DIVING INSTRUCTORS** bietet aus diesem Grunde für interessierte Inhaber eines früher erworbenen Cave Diver Brevets (**ab HT2**) seit 2003 Refresher-Kurse an.

Der **Refresher Kurs I** dauert **2 Tage** und beinhaltet:

### - Theorielektionen (1.5 Tage)

(Themen u.a.: SCD Standards, Ausrüstung, Planung/Organisation, Tauchtechnik, Engnisse, Stage Diving, O<sub>2</sub>-Deko, Einsatz Nitrox/Trimix, rechtliche Aspekte des Tauchens, Silt-outs, Out-of-Gas-Situationen, Leinenverlegung, Notfall-Management u.v.a.)

### - Lern-Video zum sicheren Höhlentauchen

### - praktische Übungen an Land (0.5 Tage)

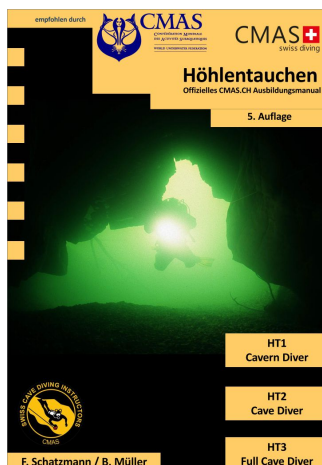
(Leinenverlegung, Einsatz und Interpretation von Markern, Jumps und Gaps, Anlegen von Stage Tanks Depots)

Kurspreis: **CHF 200.-**



Kursbestätigung

Das **Manual „Höhlentauchen“** kann bei Interesse zum Preis von **CHF 80.-** vor Ort erworben werden.



Manual Höhlentauchen

eMail: [btmueller@bluewin.ch](mailto:btmueller@bluewin.ch)

Es werden auch kombinierte **Theorie+Praxis Refresher Kurse** angeboten (**Refresher Kurs II**). Diese dauern 4 Tage.

Anmeldungen/Informationen zu **Refresher-Kursen** bei:

**Beat Müller**

Cave Diving Staff Instructor

Grossmattstr. 8

CH-8964 Rudolfstetten

T: +41 (0)56 631 25 25

